

## Association Sportive Théodore Monod 2022-2023

Activités	Catégories	Encadrant	Jour Lieu de pratique	Horaires
<b>Badminton</b>	Toutes catégories	M Lamy	Jeudi Gymnase de la Seiche	13h-13h45
<b>Basket</b>	Toutes catégories	M Hamon	Jeudi Gymnase de la Seiche	13h-13h45
<b>Crossfit</b>	Toutes catégories	M Bois	Mercredi Gymnase de la Seiche	13h-14h
<b>Futsal</b>	Toutes catégories	M Lamy	Lundi Gymnase de la Seiche	13h-13h45
<b>Kayak</b>	Toutes catégories	M Bois	Lundi Base de Loisirs	13h-13h45
<b>Step</b>	Toutes catégories	M Fournel	Mercredi et Vendredi Gymnase de la Seiche	13h-14h 13h-13h45
<b>Volley</b>	Toutes catégories	M Hamon	Mardi Gymnase de la Seiche	13h-13h45